

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (ОВЗ 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Г. Киселева

МЕНЮ

на 25.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№259 Жаркое из птицы *		200	209
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	493
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	822
Всего:	199,91	1 276	1 316

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,45		39,94	183,81	вита - 484,31	витВ1 - 0,62	витВ2 - 0,8
				витС - 53,45	витРР - 0,19	витD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 538,03	K - 1 660,88	Ca - 260,02	Mg - 149,74			
P - 510,38	Fe - 7,89	I - 215,4	Se - 23,62			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г